

# Cómo usar el aerosol nasal de naloxona

## para revertir una sobredosis de opioide

### Naloxona es una medicina segura.

Aún si se administra naloxona a alguien que no está sufriendo una sobredosis, no le hará daño.

### Usted está protegido.

La ley de Oregon protege a cualquier persona que administre naloxona en buena fe para revertir una sobredosis de opioide.

**Salvando Vidas**  
OREGON

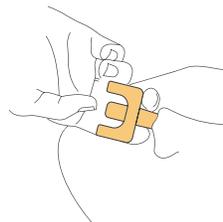
SalvandoVidasOregon.org

## 1 Sepa las señales de una sobredosis

- La persona está inconsciente y no despierta
- No respira o respira muy lentamente con poco o ningún movimiento del pecho o su respiración tiene pausas largas
- Ronca o gorgotea
- Los labios o el interior de la boca están azulados o grises

## 4 Administre una dosis de naloxona

- Coloque la punta del inhalador en la fosa nasal hasta que los dedos toquen la parte inferior de la nariz
- Presione el émbolo firmemente para liberar el medicamento
- Revise la respiración



## 2 Compruebe si responde

- Sacuda a la persona y grítele, "¿Estás bien?"
- Apriete el hueso del pecho con los nudillos
- Compruebe si respira



## 5 Empiece respiración de boca a boca

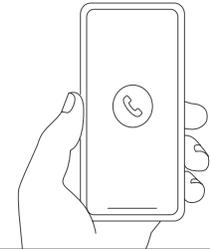
**Si la persona no comienza a respirar por sí misma, es CRUCIAL ayudarle a respirar.**

- Revise las vías respiratorias, incline la frente hacia atrás, levante la barbilla, tape la nariz y dé respiración de boca a boca cada 5 segundos, por 30 segundos
- Si todavía no hay respiración, repita el proceso
- Si no respira después de 3 minutos, dele una segunda dosis de naloxona



## 3 Llame al 911

- Marque 911 y ponga el teléfono en altavoz mientras va al paso #4
- Dígale al operador que alguien no está respirando



## 6 Coloque en posición de emergencia

- Gire levemente a la persona de costado, doble la rodilla superior y coloque la mano superior debajo de la cabeza
- Cuando los rescatistas lleguen, dígales que se le administró naloxona

