

Aprendizaje colaborativo de Salvando Vidas Oregon

Todo sobre la naloxona

Una guía de capacitación para
proveedores o pares

Marzo de 2024



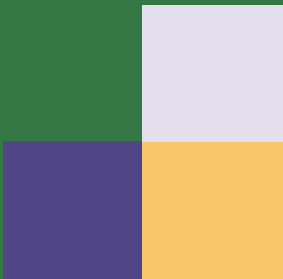
Save Lives
OREGON

Salvando Vidas
OREGON

En colaboración con: **HIVAlliance**



¡Bienvenido!



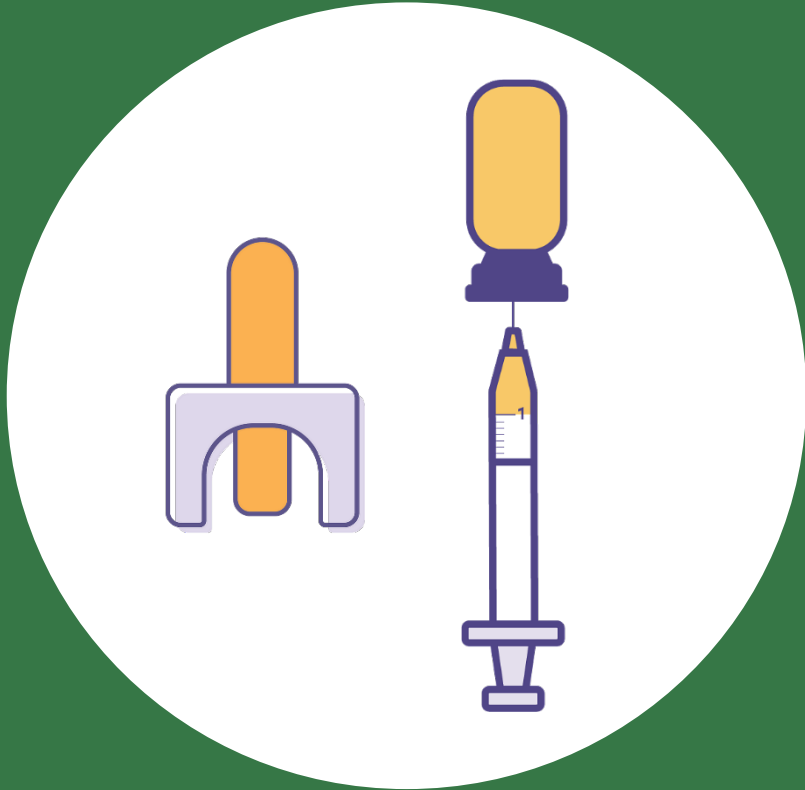
Programa

- ✓ Contexto
- ✓ Cómo funciona la naloxona
- ✓ Reconocimiento de sobredosis, pasos de respuesta y asistencia
- ✓ Cómo cuidarse
- ✓ La Ley del Buen Samaritano de Oregón
- ✓ Ejemplos de kits de naloxona
- ✓ Cómo obtener naloxona
- ✓ Preguntas



Contexto

- Los opioides y estimulantes sintéticos continúan generando un aumento de sobredosis en las comunidades rurales y urbanas.
- En Oregón, al igual que en gran parte de los Estados Unidos, las muertes por sobredosis no ocurren de manera uniforme en los diferentes grupos demográficos. Las personas de origen afroamericano, indígenas estadounidenses y nativos de Alaska presentan las tasas más altas de sobredosis mortal.
- Los opioides sintéticos, como el fentanilo, pueden provocar que la respiración disminuya a niveles peligrosos y se detenga rápidamente.
- El mayor riesgo de sobredosis de opioides sintéticos hace que la respuesta de los miembros de la comunidad ante casos de sobredosis sea vital para salvar vidas.
- Las personas que consumen sustancias y tienen naloxona salvan vidas.

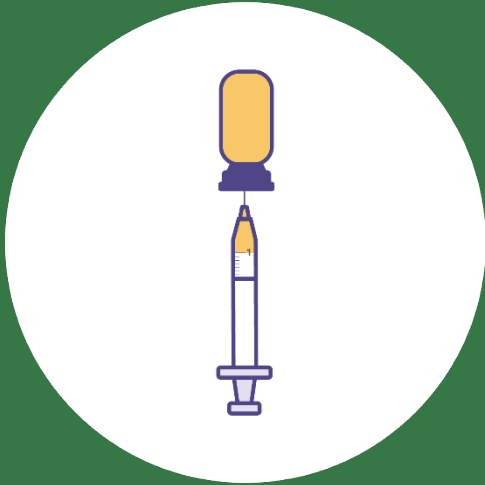


¿Qué es la naloxona?

La naloxona es un medicamento que revierte rápidamente una sobredosis de opioides. La naloxona bloquea el efecto de los opioides en el cuerpo.

Casi todas las muertes por sobredosis de opioides serían prevenibles si se administrara naloxona a la persona a tiempo.

- **La naloxona bloquea TODOS los opioides, incluido el fentanilo.**
- **La naloxona restablece la respiración** de una persona cuya respiración ha disminuido a niveles peligrosos o se ha detenido por una sobredosis de opioides.
- **La naloxona no empeora el consumo de sustancias.** Varios estudios han demostrado que el acceso a la naloxona no está asociado al agravamiento del consumo de sustancias.
- **La naloxona salva vidas.** La manera más eficaz de prevenir sobredosis de opioides mortales es distribuirla a las personas que consumen sustancias, ya que este grupo tiene más probabilidades de presenciar o sufrir una sobredosis.



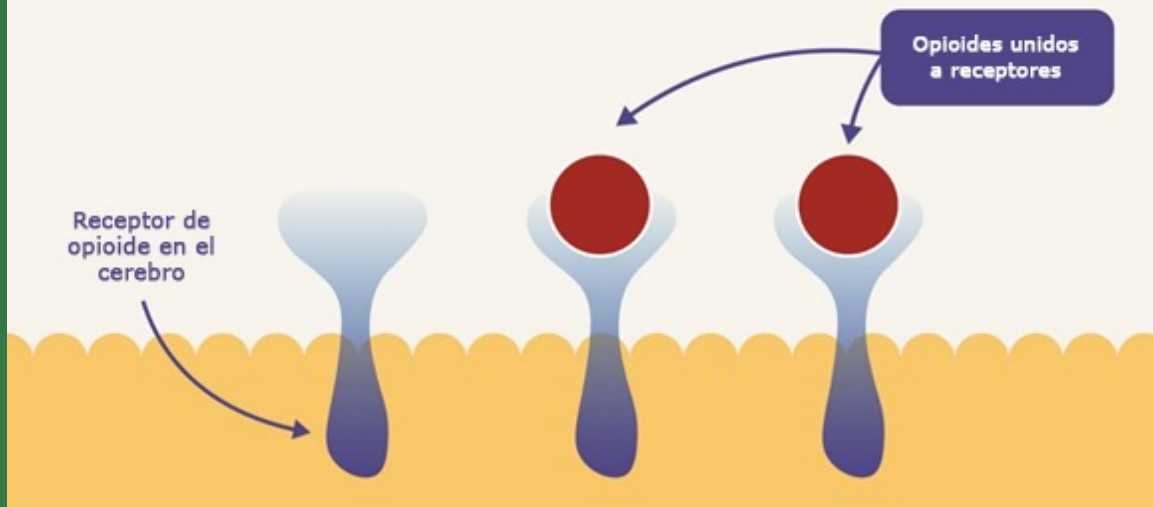
Naloxona administrada frecuentemente por miembros de la comunidad

- **Tipos**
 - Inyectable
 - Naloxona nasal precargada
- **Distintas marcas y dosis**
 - Las agencias podrían distribuir diferentes tipos de naloxona.
 - Los miembros de la comunidad podrían tener diferentes experiencias o preferencias.
 - **Estudios recientes demostraron que la naloxona nasal precargada de dosis alta (8 mg) administrada por rescatistas comunitarios del sistema médico que no es de emergencia no aumentó las tasas de supervivencia de sobredosis. [Las tasas de supervivencia siguieron iguales].**

El objetivo de administrar naloxona es **restablecer la respiración.**



Opioide ●



¿Qué es la sobredosis de opioides?

- El cuerpo tiene muchos receptores de opioides.
- Los opioides (recetados e ilegales) llenan los receptores de opioides.
- Algunos de los receptores de opioides ubicados en el cerebro disminuyen la respiración.
- Si hay demasiados opioides, la respiración puede bajar a niveles peligrosos y detenerse.
- Sin oxígeno, puede haber un daño en el cerebro.

1 min



3 min



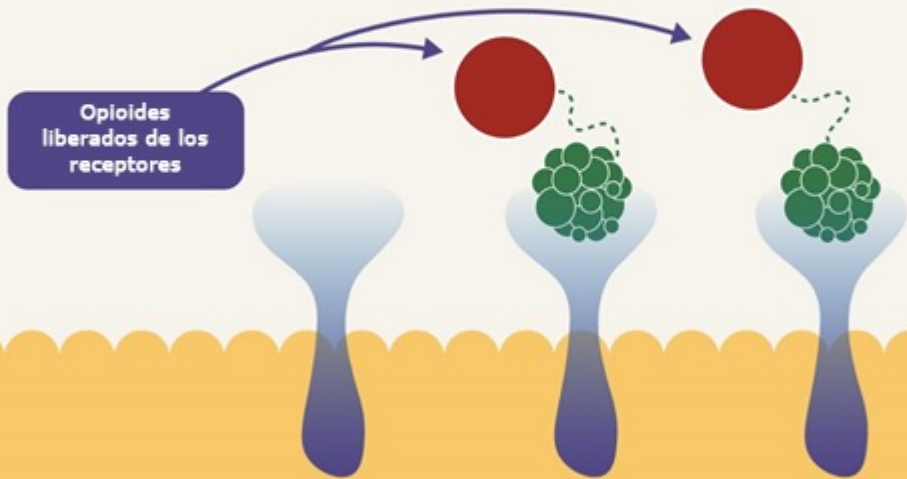
10 min

Las células cerebrales comienzan a morir

Puede haber un daño grave del cerebro

Disminuyen las probabilidades de recuperación

Naloxona



¿Cómo funciona la naloxona?

- **Antagonista de opioides.**
- La naloxona tiene una afinidad más fuerte con los receptores que con los opioides.
- Revertir los efectos puede llevar de dos a tres minutos.
- Se recupera la respiración.
- El efecto de la naloxona solo dura de 30 a 90 minutos.
- SOLO funciona con opioides.
- **No tiene efectos ni produce daños si no hay opioides.**
- **NO revierte las sobredosis de otras drogas, como alcohol o benzodiazepinas.**
- Puede ser útil en el caso de sobredosis de opioides y otras drogas, ya que revierte los efectos de los opioides.

Pasos de respuesta ante una sobredosis



1. Conocer los signos de una sobredosis



2. Comprobar si responde



3. Llamar al 911



4. Administrar UNA dosis de naloxona



5. Comenzar la respiración de rescate*



6. Colocar a la persona en posición de recuperación y esperar a los rescatistas de primera respuesta

* Si la persona no comienza a respirar por su cuenta, es **FUNDAMENTAL** hacerla respirar.



Paso 1: Conocer los signos de una sobredosis

- Respiración lenta, superficial o sin respiración
- Poco o ningún movimiento torácico o largas pausas entre respiración y respiración
- Sonidos de ronquido, gorgoteo o ahogo
- Piel que se ve azul o gris
- Labios, uñas o interior de la boca que se ven azules o grises
- Cuerpo inerte
- Vómitos
- Pulso lento, errático o nulo



Paso 2:

Comprobar si responde

- Antes de hacer contacto personal, PREGUNTE a la persona si está bien y tóquele el pie con el suyo.
- Compruebe si la persona responde a gritos o a estimulación.
 - Frote sus nudillos hacia arriba y abajo por el esternón de la persona (el hueso chato del pecho).
- Compruebe la respiración.
 - Observe: ¿se mueve el pecho? ¿Empaña la pantalla de su teléfono?
 - Escuche: ¿oye la respiración?
 - Sienta: ¿siente la respiración?



Paso 3:

Llamar al 911

- Llame al 911 y active el altavoz mientras avanza con los pasos siguientes.
- Informe al operador del 911 que hay una persona que no respira.



Paso 4: Administrar una dosis de naloxona

- COLOQUE la punta del atomizador nasal en la fosa nasal hasta tocar con sus dedos la parte inferior de la nariz.
- PRESIONE el émbolo firmemente para administrar la dosis.
- COMPRUEBE la respiración.



Paso 5: Comenzar la respiración de rescate

- Si la persona no comienza a respirar por su cuenta, es **FUNDAMENTAL** hacerla respirar.
- Compruebe las vías respiratorias, incline la cabeza hacia atrás, levante el mentón, presione la nariz y dele respiración normal cada cinco segundos.
- Vuelva a comprobar la respiración y reinicie el ciclo si la persona aún no respira.
- Si no respira después de tres minutos, administre una segunda dosis de naloxona.



Paso 6: Colocar en posición de recuperación y esperar a los rescatistas

- Gire ligeramente a la persona y colóquela de lado, doble la rodilla que está arriba y coloque la mano que está hacia afuera debajo de la cabeza.
- Cuando lleguen los rescatistas, infórmeles que se administró naloxona.



Qué hacer cuando alguien sale de una sobredosis

- **El objetivo de administrar naloxona es restablecer la respiración.**
- La persona podría experimentar algo de abstinencia.
- Es posible observar diferentes reacciones.
 - Es muy común que la persona esté aturdida, como si se despertara de un sueño profundo.
 - La persona podría tener una respuesta emocional de tristeza y llanto.
 - La persona podría presentar un estado de “lucha o huida” y podría tener una respuesta alterada.
 - Podría estar confundida o desorientada.
- **Su rol:** use una voz tranquila, calma y reconfortante para decirle a la persona que está bien.



Cómo cuidarse después de responder a una sobredosis

- Responder para ayudar a una persona que tiene una emergencia médica, como una sobredosis, es una situación estresante y puede ser traumática.
- Cuidarse a uno mismo después de un episodio así es muy importante.
- Hable con alguien que escuche detenidamente, que le preste atención y no juzgue.
- No se sobrecargue.
- Explore grupos de apoyo.
- Haga algo que sea saludable para usted.



La Ley del Buen Samaritano de Oregón

Si alguien tiene una sobredosis y usted busca ayuda médica para la persona, **ninguno de los dos puede ser arrestado ni procesado por lo siguiente:**

1. Posesión de drogas o parafernalia de drogas
2. Estar en un lugar donde se consumen drogas
3. Violar la libertad condicional por los motivos n.º 1 o n.º 2 de arriba
4. Órdenes judiciales pendientes por los motivos n.º 1 o n.º 2 de arriba

La Ley del Buen Samaritano no lo protege contra lo siguiente:

1. Delitos que no están enumerados arriba (incluido el tráfico de drogas, la posesión de armas, conducir bajo los efectos de sustancias y otros)
2. Órdenes judiciales federales pendientes u órdenes judiciales de otros estados que no sean Oregón

Guías instructivas


Using Naloxone Nasal Spray to Reverse an Opioid Overdose: — 6 Steps —

1 Know the signs of overdose

- Person is unconscious and cannot be woken
- Person is not breathing or breathing very slowly with little to no chest movements or long pauses between breaths
- Snoring or gurgling sounds
- Lips or inside of mouth are blue or grayish in color


2 Check for response

- Shake person and shout "Are you ok?"
- Grind knuckles into chest bone
- Check for breathing



4 Give one dose of naloxone


- Place tip of nasal spray in nostril until fingers touch the bottom of the nose
- Press plunger firmly to give dose
- Check for breathing



5 Start rescue breathing

If person has not started breathing on their own, it is CRITICAL to start breathing for them.

- Check airway, tilt forehead back, lift chin, pinch nose and give normal breath every 5 seconds for 30 seconds
- Recheck breathing and restart cycle if the person is still not breathing
- If not breathing after 3 minutes, give a 2nd dose of naloxone



Save Lives OREGON | Savelivesoregon.org


Cómo usar la inyección intramuscular de naloxona para revertir una sobredosis de opioide: — 6 Pasos —

1 Sepa las señales de una sobredosis

- La persona está inconsciente y no despierta
- No respira o respira muy lentamente con poco o ningún movimiento del pecho o su respiración tiene pausas largas
- Ronca o gorgotea
- Los labios o el interior de la boca están azulados o grises


2 Compruebe si responde

- Sacuda a la persona y grítele "¿Estás bien?"
- Apriete el hueso del pecho con los nudillos
- Compruebe si respira




3 Llame al 911

- Marque 911 y ponga el teléfono en altavoz mientras va al paso #4
- Digale al operador del 911 que alguien no está respirando



4 Administre una dosis de naloxona


- Quite la tapa de la ampollita y aguja. Dé vuelta a la ampollita e inserte la aguja
- Llene la jeringa con 1ml. Mire que haya solo líquido y no aire.
- Inserte la aguja en la parte superior del brazo o muslo y presione el émbolo
- Revise la respiración



5 Empiece respiración de boca a boca


Si la persona no comienza a respirar por sí misma, es CRUCIAL ayudarlo a respirar.

- Revise las vías respiratorias, incline la frente hacia atrás, levante la barbilla, tape la nariz y dé respiración de boca a boca cada 5 segundos, por 30 segundos
- Revise la respiración y repita el proceso si todavía no respira
- Si no respira después de 3 minutos, dele una segunda dosis de naloxona



6 Posición de emergencia y esperar a rescatistas

- Gire levemente a la persona de costado, doble la rodilla superior y coloque la mano superior debajo de la cabeza
- Cuando los rescatistas lleguen, dígalos que se le administró naloxona



Salvando Vidas OREGON | SalvandoVidasOregon.org

Las guías instructivas de una página que muestran cómo administrar naloxona nasal e intramuscular se pueden descargar en inglés y en español en savelivesoregon.org/toolkit.

Ejemplos de kits de naloxona



EJEMPLO

Kits nasales

- Naloxona nasal
- Tarjeta del buen samaritano
- Instrucciones para revisar

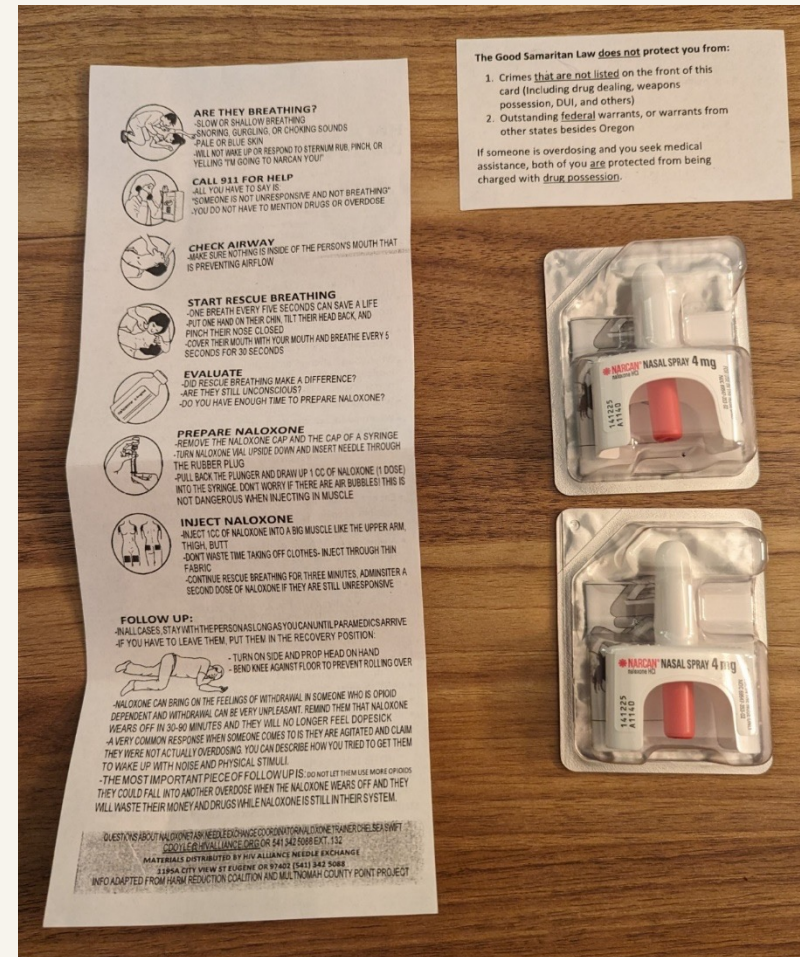


Foto de HIV Alliance

EJEMPLO

Kits intramusculares (IM)

- Ampollas de naloxona
- Jeringas
 - 1 pulgada/min
 - 3 cc preferido
 - 23-27G (25 G preferido)
- Apósitos
- Almohadillas preparadas
- Tarjeta del buen samaritano
- Instrucciones para revisar

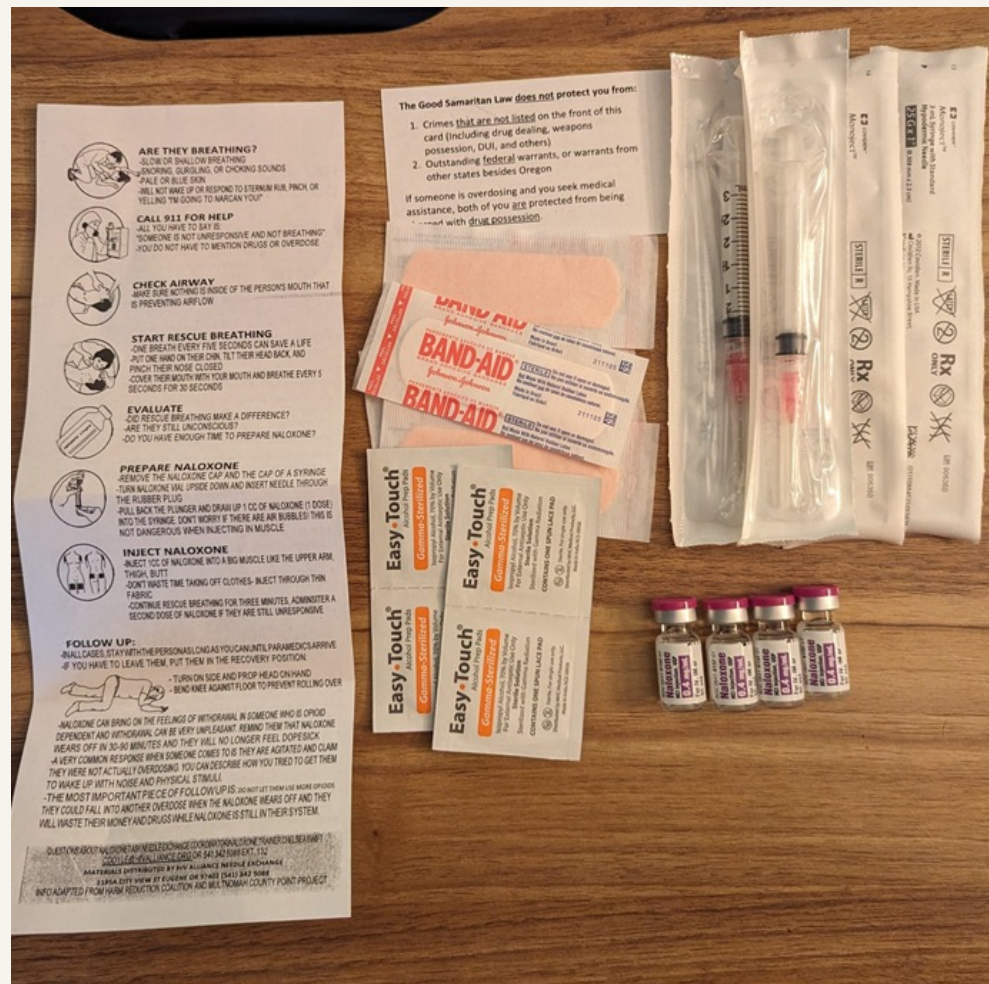


Foto de HIV Alliance

EJEMPLO

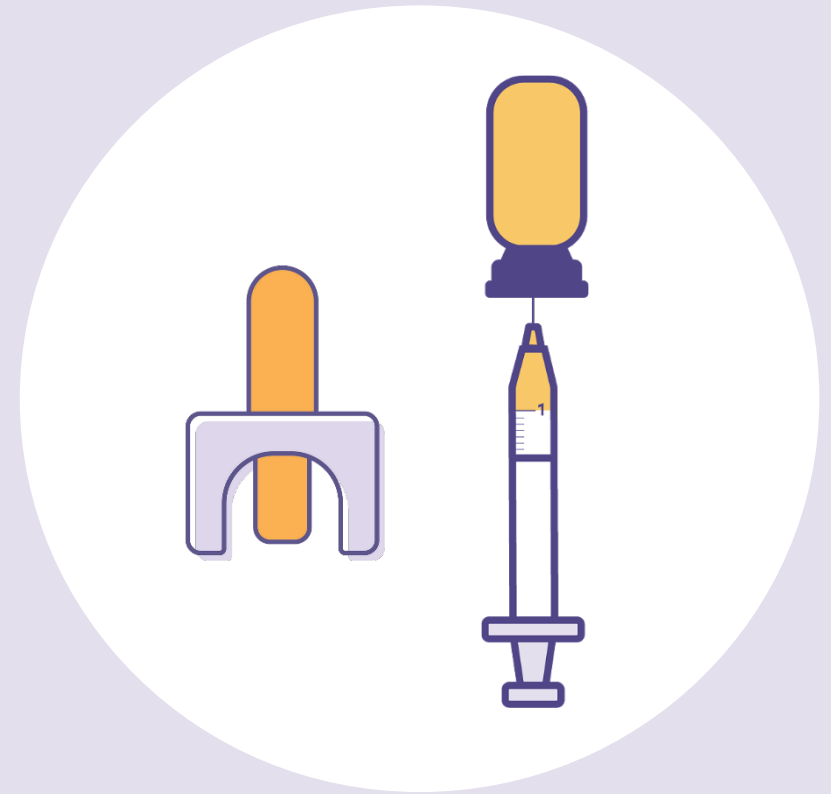
Cajas de respuesta para sobredosis

- Son buenas para lugares en los que se atiende a clientes con sobredosis o que corran un riesgo alto de sobredosis.
- Los suministros están organizados y en el mismo lugar.
 - Ampollas de naloxona IM
 - Jeringas IM
 - Naloxona nasal
 - Protector de boca
 - Guantes
 - Cronómetro
 - Oxímetro
 - Apósitos
 - Almohadillas preparadas
 - Instrucciones



Foto de HIV Alliance

Cómo obtener naloxona



Cómo obtener naloxona:



Farmacia

Los farmacéuticos pueden recetar y distribuir naloxona. Oregón tiene un reglamento a nivel estatal. Los seguros, incluido OHP, cubren la naloxona. VA Pharmacy cubre la naloxona.

[Reglamento estatal de Oregón para distribuir HCl de naloxona](#)



Centro de información de reducción de daños Salvando Vidas Oregon

Naloxona suministrada por el estado de Oregón. Las entidades elegibles pueden solicitar y acceder a una cantidad específica.

Las entidades elegibles también pueden calificar para obtener su propia cuenta de MMCAP.

www.salvandovidasoregon.org



Remedy Alliance for the People

Naloxona de bajo costo para entidades elegibles.

Los programas de reducción de daños y servicio de jeringas prestan servicios directamente a las personas que consumen drogas.

<https://remedyallianceftp.org/>



Directamente del fabricante

Algunos fabricantes tienen precios de interés público para entidades elegibles.

¿Preguntas?



Gracias

Save Lives
OREGON

Salvando Vidas
OREGON

En colaboración con: **HIVAlliance**

